

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 28 мая 2026 г.
9 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		288	36,84
Омлет натуральный с поджариванием	80/70	127	24,52
Бутерброд с сыром (9)	20/10	69	8,92
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	3,40
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		480	58,31
Винегрет овощной	40	46	2,44
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	99	10,90
Шницель из мяса п/ф	50	106	29,14
Овощи, припущенные в сметане	120	87	11,26
Компот из кураги	150	52	2,02
Хлеб пшеничный	20	39	1,27
Хлеб ржаной	30	51	1,27
Полдник		227	22,72
Булочка "Нежная"	50	155	12,13
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	10,59
Ужин		336	74,18
Салат из моркови с сыром	40	50	4,55
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	231	66,69
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	2,52
Хлеб ржаной	10	17	0,42
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 399	199,20

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна



Меню на день 28 мая 2026 г.

9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		326	45,96
Омлет натуральный с поджариванием	100/80	151	30,13
Бутерброд с сыром (9)	20/15	83	12,39
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	3,43
2-й завтрак		91	4,03
Сок (91 ккал)	200	91	4,03
Обед		601	75,92
Винегрет овощной	60	70	3,86
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	118	12,08
Шницель из мяса п/ф	70	149	41,28
Овощи, припущенные в сметане	150	107	13,74
Компот из кураги	180	67	2,43
Хлеб пшеничный	20	39	1,27
Хлеб ржаной	30	51	1,27
Полдник		270	19,90
Булочка "Нежная"	50	155	5,76
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	14,14
Ужин		468	85,69
Салат из моркови с сыром	60	79	6,36
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	271	74,51
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	2,70
Хлеб ржаной	20	35	0,85
Хлеб пшеничный	20	39	1,27
Соль			0,10
Соль	5		0,10
Итого за день		1 756	231,59

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)